

Zdrowa kobieta, silna Polska. Bądź dla siebie najważniejsza

Relacja z debaty o zdrowiu kobiet

Kobiety o sobie myślą w ostatniej kolejności. Zawsze jest ktoś ważniejszy, zawsze jest coś pilniejszego do zrobienia. Na swoje sprawy, a przede wszystkim na swoje zdrowie, nigdy nie mamy czasu. Jak słusznie zauważa Jolanta Fajkowska, nawet w samolocie, instrukcja zakładania masek tlenowych mówi, żeby najpierw założyć maskę sobie, a potem dziecku. Tak samo ze zdrowiem, kobiety muszą o nie dbać, robić badania, żeby mogły zajmować się domem, rodziną, pracą. „Chciałabym, żebyśmy my kobiety nauczyły się egoistycznego myślenia o sobie, żebyśmy później mogły pomagać innym. Silna matka to silne dziecko, a zdrowa kobieta to silna Polska” przekonywała Jolanta Fajkowska podczas debaty o zdrowiu kobiet, która odbyła się w Sejmie RP pod takim właśnie hasłem „Zdrowa kobieta – silna Polska. Bądź dla siebie najważniejsza”.

Debata, pod patronatem Marszałka Sejmu RP Ewy Kopacz i Wicemarszałka Senatu RP Maria Pańczyk-Pozdziej, odbyła się przed Dniem Matki i w przeddzień Europejskiego Tygodnia Walki z Rakiem. W debacie uczestniczył Wiceminister zdrowia Aleksander Soplński, parlamentarzyści, politycy, autorytety medyczne i znane Polki. Wszyscy podkreślali jak ważną rolę odgrywa kobieta we współczesnym świecie i debatowali nad tym, jak zmienić rzeczywistość i zachęcić panie do dbałości o zdrowie. Na spotkanie przybyło blisko 200 osób z całej Polski, które reprezentowały organizacje zajmujące się profilaktyką zdrowotną, samorządy i instytucje państwowe.



„Každy kto jest dziś na tej sali, wie, że nie ma nic cenniejszego, nic ważniejszego nad zdrowie. I mówię to jako kobieta, jako lekarz i jako matka. Mówię jako kobieta, bo my kobiety musimy znieść więcej, musimy być coraz silniejsze. Mówię jako matka, bo my matki w pierwszej kolejności myślimy o swoich dzieciach. Mówię jako lekarz, bo w etykę lekarza wpisane jest dobro pacjenta. Mamy obowiązek leczenia metodami najbardziej skutecznymi i bezpiecznymi. Przy każdej

okazji podejmowania tematów ważnych szczególnie dla kobiet, macie Państwo drzwi otwarte i moją pełną sympatię.” – tak rozpoczęła konferencję **Ewa Kopacz** Marszałek Sejmu RP, która objęła patronatem to wydarzenie.

„Chciałabym, aby Dzień Matki był Dniem Zdrowej Matki, Zdrowej Kobiety” – dodał poseł **Jerzy Ziętek** z Sejmowej Komisji Zdrowia, inicjator spotkania.

W debacie wzięli udział eksperci medyczni z dziedziny ginekologii i pediatrii, którzy zwracali uwagę, jak ważna jest profilaktyka, że jest polisą na zdrowie w przyszłości. Podkreślono

także, że temat profilaktyki powinien być poruszany od najmłodszych lat, rozmowa o zdrowiu w domu powinna być czymś zupełnie naturalnym, a nie tabu, również o zdrowiu intymnym.

„Aktywność, odpowiedzialność, to coś, co kobiety od lat mają w genach. Kobieta odpowiedzialna, to kobieta, która dba o swoje zdrowie, nie zapomina o badaniach profilaktycznych i chcemy dzisiaj o tym przekonać Polki.” – powiedziała **Bożena Szydłowska**, przewodnicząca Parlamentarnej Grupy Kobiet.

„Dzisiejsza konferencja to wielka pochwała dla profilaktyki i to jest niezwykle ważne. Ciągłe mówimy o tym za mało. Świadomość społeczeństwa i świadomość lekarzy wciąż nie jest zadowalająca” – dodała **prof. Anna Dobrzańska**, Krajowy Konsultant ds. Pediatrii.

„Profilaktyka jest podstawowym narzędziem w walce z nowotworami, o tym jesteśmy przekonani. Działania edukacyjne, które są podstawowym działaniem profilaktycznym musimy zaczynać już od najmłodszych lat. Im szybciej małym dziewczynkom będziemy to wpajać, tym szybciej i łatwiej urosnie w nich świadomość profilaktyki” – przekonywał poseł **Jerzy Ziętek**.

„Puśćmy sygnał w Polskę do kobiet, że jeżeli naprawdę kochają swoje dzieci i chcą być odpowiedzialne, muszą być silne, a żeby mogły być silne, muszą być zdrowe. Bo jak chorują, to nie będą mogły opiekować się swoimi dziećmi, a to się przełoży na przyszłość naszych dzieci. Ja chciałabym wystąpić z apelem do wszystkich kobiet, matek i jeszcze tych, które będą matkami, żeby właśnie takie myślenie reprezentowały, bo w tym momencie w pełni będziemy kobietami” – apelowała senator **Helena Hatka**

Elementem profilaktyki pierwotnej są szczepienia, które państwo powinno finansować dziewczętom, o tym, że szczepienia przeciwko brodawczakowi ludzkiemu otworzyły nową erę w profilaktyce raka szyjki macicy mówiła **prof. Alicja Chybicka**, senator RP. Według Pani profesor gdyby Ministerstwo Zdrowia wyłożyło na szczepienia anty-HPV środki i wynegocjowało cenę z ich producentami, za 70-100 mln zł można by zaszczepić wszystkie nastolatki w wieku 12 lat, tj. jeszcze przed inicjacją seksualną. Trzeba inwestować w zdrowie dzieci również dlatego, że rodzi się ich coraz mniej.



Wiceminister zdrowia **Aleksander Sopiński** podkreślił rolę 3 elementów ważnych w walce z rakiem szyjki macicy – *Rak szyjki macicy nie powstaje z dnia na dzień, z godziny na godzinę. Ten proces trwa. Jeżeli kobieta pójdzie do ginekologa i będzie miała wykonane badania cytologiczne, których jakość i standard są teraz coraz lepsze, to na pewno uniknie tej groźnej choroby. Drugim elementem najistotniejszym w profilaktyce raka szyjki macicy jest wiedza. A następny element to szczepienia. Część krajów już je wprowadziła. My także zwrócimy się w tym roku do Agencji Oceny Technologii Medycznych o opinię, co do jakości szczepień. Bo chodzi również o bezpieczeństwo.*

Głos zabrał też **Wojciech Matuszewicz**, Prezes Agencji Oceny Technologii Medycznych (AOTM), który zadeklarował, że AOTM jeszcze raz przyjrzy się szczepionkom na HPV i wyda rekomendację dotyczącą powszechnych szczepień dziewcząt. W dyskusji doceniono rolę

samorządów, które finansują szczepienia dziewcząt, dbając o zdrowie przyszłego pokolenia kobiet.



W przypadku raka szyjki macicy niezmiernie ważne są regularnie wykonywane badania cytologiczne. *„Moja mama żyje tylko dzięki temu, że kiedyś w ramach badań okresowych w pracy była obowiązkowa cytologia. Wykryto u niej raka szyjki macicy, ale skończyło się tylko na usunięciu niewielkiego fragmentu, nie było chemii. Teraz do kobiet wysyłane są zaproszenia, ale niestety na większość zaproszeń kobiety nie odpowiadają, co jest bardzo smutne”* – powiedziała **Katarzyna Dowbor**.



Polska Koalicja na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy już w lutym 2012 roku przekazała na ręce Ministra Zdrowia propozycję zmian do programu profilaktyki raka szyjki macicy, umożliwiające poprawienie zastraszających statystyk, dotyczących umieralności kobiet w Polsce na ten nowotwór. Zmiany, oprócz badań cytologicznych obejmują również edukację i szczepienia przeciwko wirusowi HPV, wywołującemu raka szyjki macicy. O konieczności takich zmian mówił również **prof. Ryszard Poręba**, Prezes Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, przypominając, że gotowy projekt został przekazany Ministrowi Zdrowia w postaci „Rekomendacji kompleksowych zmian w obszarze profilaktyki raka szyjki macicy w Polsce”, opracowanych przez ekspertów Polskiej Koalicji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy.



„Domagamy się zmian, bo prawda jest taka, że pomimo wielkich wysiłków, nie udało się do tej pory zmniejszyć umieralności kobiet na raka szyjki macicy. 10 lat temu, 20 lat temu, umierało 1800 kobiet rocznie, tyle samo umiera dziś. To są wskaźniki, które nas dyskryminują na tle światowym, europejskim. Dlatego podjęliśmy tę debatę” – powiedział **prof. Ryszard Poręba**.

Konieczność zmian podkreśliła posłanka **Beata Małecka – Libera**, wiceprzewodnicząca Sejmowej Komisji Zdrowia.

„Będziemy pracowali nad ustawą o zdrowiu publicznym, gdzie profilaktyka będzie jednym z najważniejszych elementów całego systemu opieki zdrowotnej. Nie będziemy mówić tylko o chorowaniu, ale o tym, co można zrobić przed. I druga rzecz, to zmiany w kalendarzu szczepień i być może także jego finansowanie” – zapewniła **Małecka-Libera**.

Ale żadne ustawy, żadne zapisy nie zmienią nastawienia kobiet do swojego zdrowia, jeżeli one same nie będą chciały tego zmienić. A dzisiaj, gdy na nic nie mamy czasu, dbanie o własne zdrowie jest stawiane przez same kobiety na ostatnim miejscu. *„Kobiety najpierw myślą o dzieciach, później myślą o mężach i partnerach. Potem dbają o swoich rodziców, teściów, dziadków. Ich zdrowie i profilaktyka jest na ostatnim planie. To wszystko dlatego, że niesamowicie zmieniła się rola kobiet w ciągu ostatnich kilkunastu lat. Kobiety są matkami, są żonami, są wnuczkami. Dlatego o sobie myślą na końcu”* – powiedział **dr Tomasz Sobierajski**, socjolog z Uniwersytetu Warszawskiego.

O konieczności szczepień ochronnych mówiła również **prof. Anna Dobrzańska**, Konsultant Krajowy ds. Pediatrii – *„Wiedza o szczepieniach to jedno, a wykorzystywanie to co innego. 99% kobiet jest świadoma i zna pozytywną rolę szczepień, ale większość z tych kobiet, wiedząc o tym, nie wykorzystuje szczepień. A chorobom można zapobiec. Jakość życia dzieci zależy od tego, jak my, dorośli, postępujemy, jaką opiekę sprawujemy. Dzieci mają prawo do zdrowia, do optymalnego rozwoju.*

„Moja córka Marysia na 12 urodziny dostała ode mnie i od taty w prezencie szczepionkę na HPV. To było kolejne szczepienie, które po prostu trzeba było wykonać” – dodała **Katarzyna Dowbor**.

Kończąc spotkanie poseł Jerzy Ziętek zadeklarował, że za rok, 24 maja 2013 roku spotkamy się w tej samej sali, aby podsumować kolejny etap działania w walce z chorobami nowotworowymi, jaki zostanie zrealizowany w poszczególnych województwach, powiatach i gminach. Pan poseł, wraz ze współprowadzącą Bożeną Szydłowską, podziękował wszystkim panelistom i uczestnikom konferencji.

W obecnej sytuacji społeczno – gospodarczej rzetelne i systematyczne dbanie o zdrowie to konieczność. Wierzymy, że dyskusja, która miała miejsce w Sejmie RP, przybliży wszystkich do zmian, które są niezbędne, by profilaktyka raka szyjki macicy była skuteczniejsza i nowoczesna.



Z ramienia Starostwa Powiatowego w Żurominie udział w konferencji wzięły:

Bożena Jackowska – Główny specjalista ds. ochrony i promocji zdrowia

Aniela Skierkowska – Naczelną pielęgniarką SPZZOZ w Żurominie