

Turysto, czy wiesz że HIV i AIDS występują w każdym kraju, na całym świecie. Warto więc dowiedzieć się, jakie są drogi zakażenia, jak uniknąć ryzyka i co zrobić w trudnej sytuacji niepewności.

Czy znasz drogi zakażenia HIV ?

SEKS – stosunki seksualne z osobą zakażoną HIV bez zabezpieczenia prezerwatywą oraz przy kontakcie oralnym (doustnym), gdy ma się kontakt z wydzielinami narządów płciowych partnera, w których znajduje się HIV.

Zapamiętaj: każdy kontakt bez zabezpieczenia może prowadzić do zakażenia!

Prezerwatywa w znacznym stopniu ogranicza ryzyko HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową.

KREW – kontakt z zakażoną HIV krwią, gdy widoczna ilość świeżej krwi dostanie się do rany bądź błon śluzowych.

Zapamiętaj: w razie potrzeby, przy kontakcie z krwią zawsze używaj rękawic ochronnych lub poczekaj na pomoc fachowych pracowników medycznych.

Co to za wirus, jakie choroby wywołuje?

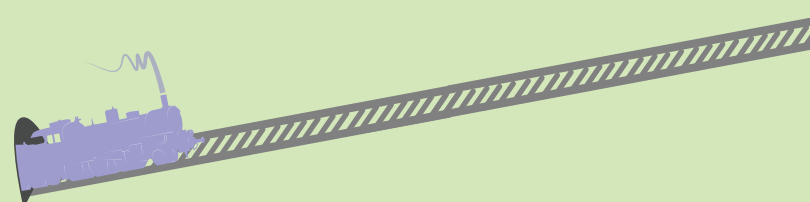
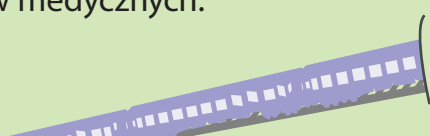
HIV – oznacza ludzki wirus nabytego niedoboru odporności.

Wirus atakuje, powoli osłabia i wyniszcza układ immuno-logiczny czyli odpornościowy, naturalnie odpowiedzialny za zwalczanie różnorodnych infekcji u człowieka.

AIDS – oznacza zespół nabytego niedoboru odporności.

AIDS to choroba, która jest zespołem różnych stanów klinicznych, które występują u osób zakażonych HIV, z zaburzeniami odporności, np. może to być gruźlica, choroby grzybicze i pasożytnicze, a także niektóre nowotwory. Dla osób z niedoborem odporności mogą być one śmiertelne.

Niektórzy, czuwając się w wakacyjną atmosferę, decydują się na seks z nowo poznanymi partnerkami lub korzystają z płatnych lub przygodnych usług seksualnych bez zabezpieczenia prezerwatywą. Wystarczy jeden niezabezpieczony kontakt, by zakażyć się HIV.



PRZYWIEŹ ZE SOBĄ Z WAKACJI TYLKO DOBRE WSPOMNIENIA

Telefon zaufania
HIV/AIDS:

22 692 82 26

801 888 448

pon. – pt. 9.00 – 21.00

Czy wiesz, jak diagnozować HIV?

Sposobem na zdiagnozowanie zakażenia jest wykonanie testu w kierunku HIV. Badanie polega na pobraniu próbki krwi. Nie trzeba być na czczo.

Dodatni wynik testu można uzyskać najwcześniej 6 tygodni od potencjalnego zakażenia. Dla pewności – jeśli miałeś ryzykowne zachowania, test należy powtórzyć także po 12 tygodniach.

Każdy wynik testu należy skonsultować ze specjalistą.

Czy wiesz, jak uniknąć ryzyka HIV?

- Nie decyduj się na ryzykowne zachowania seksualne.

- Stosuj prezerwatywy zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

- Unikaj środków, które zmniejszają zdolność kontrolowania własnych zachowań, np. alkohol, narkotyki, inne substancje psychoaktywne, np. dopalacze.

- Zwracaj uwagę na standard higieniczny salonów tatuaży, piercingu i gabinetów kosmetycznych. Upewnij się, czy sprzęt jest jednorazowego użytku lub czy został wysterylizowany przed zabiegiem. Jeśli nie masz takiej pewności, lepiej zrezygnuj z usługi!

Gdzie wykonać test na HIV?

Testy w Punktach Konsultacyjno-Diagnostycznych (PKD) wykonywane są bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania. Aktualna lista PKD dostępna jest pod adresem

www.aids.gov.pl/pkd

Testy w publicznych jednostkach służby zdrowia można wykonać nieodpłatnie tylko na zlecenie lekarza.

Ponadto testy można wykonać odpłatnie w wybranych przychodniach i laboratoriach komercyjnych, bez skierowania.

Czas oczekiwania na wynik testu trwa od jednego do kilku dni, w zależności od miejsca wykonywania badania.

Przed podróżą

sprawdź informacje o kraju, do którego planujesz podróż, w tym także o poziomie usług miejscowej służby zdrowia.

Ministerstwo Spraw Zagranicznych przygotowało specjalny poradnik pod adresem <http://polakzagranica.msz.gov.pl>

Materiał opracowany przez Zespół ds. realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS w województwie mazowieckim



WOJEWODA MAZOWIECKI

Druk ulotki sfinansowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.

serce Polski